



ข่าว

ฝ่ายการแพทย์และอนามัยการแข่งขันทีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32

สุพรรณบุรีเกมส์



Tel. 0-87767-4731, 0-82722-2476, 1669 (EMS ตลอด 24 ชั่วโมง) วิทยุความถี่ 155.775 MHz., 152.250 MHz.

สธ. เตือนผู้ที่ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้งช่วงหน้าร้อน ระวังโรคลมแดด อันตรายถึงตาย

สาธารณสุขสุพรรณบุรี เตือนผู้ที่ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น ออกกำลังกายช่วงฤดูร้อน ระวังโรคลมแดด อันตรายถึงเสียชีวิต หากเลี้ยงไม่ได้ แนะนำดื่มน้ำช้วนึ่งละ 1 ลิตร สังเกตหากตัวร้อนจัดแต่ไม่มีเหงื่อ อ่อนเพลีย หัวใจเต้นเร็ว ให้รีบเข้าที่ร่มทันที พร้อมระบายความร้อนในร่างกาย ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัว แขนงตัวในน้ำ ฉีดพรมน้ำแล้วเป่าด้วยลม ประคบ น้ำแข็ง จิบน้ำบ่อยๆ หากชักรหรือหมดสติให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที หรือโทรสายด่วน 1669

นายแพทย์ชัยวัฒน์ จัตตพร นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี ในฐานะคณะกรรมการฝ่ายการแพทย์และอนามัย การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32 “สุพรรณบุรีเกมส์” กล่าวว่า หน้าร้อนปีนี้กรมอุตุนิยมวิทยาประเมินว่า กลางเดือนมีนาคม - กลางเดือนเมษายน อากาศร้อนจัด อุณหภูมิสูงสุดอาจสูง 43-44 องศาเซลเซียส โดยโรคที่เกิดจาก อากาศร้อนที่พบบ่อยและเป็นอันตรายถึงเสียชีวิตคือ โรคลมแดดหรือฮีทสโตรก (Heat Stroke) ซึ่งเป็นกลุ่มอาการ เจ็บป่วยที่รุนแรง เกิดจากการอยู่หรือออกกำลังกายหรือทำงานในที่อากาศร้อนจัดเป็นเวลานานจนร่างกายไม่สามารถ ปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนในร่างกายได้ มีผลกับการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งระบบ ประสาทส่งผลทำให้เสียชีวิตจากอวัยวะต่างๆ ทำงานล้มเหลวได้ ให้ความรู้ คำแนะนำในการดูแลและป้องกันโรคลมแดด ให้แก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มนักกีฬาที่ต้องมีการแข่งขัน กลางสนาม และ 6 กลุ่มเสี่ยงเกิดโรคนี้ง่าย ได้แก่ 1. ผู้ที่ ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น ออกกำลังกาย กรรมกร ก่อสร้าง เกษตรกร 2. เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีและผู้สูงอายุ 3. ผู้ ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง 4. คนอ้วน 5. ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ และ 6. ผู้ ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

นายแพทย์ชัยวัฒน์ กล่าวอีกว่า อาการของผู้ที่เป็นลมแดด ได้แก่ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ อาเจียน ไม่มีเหงื่อออก รู้สึก กระหายน้ำมาก ตัวร้อนขึ้นเรื่อยๆ จนทำให้ความร้อนในร่างกายสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส ปวดศีรษะ ความดันโลหิตต่ำ หัวใจเต้นเร็ว หายใจเร็ว เพื่อ ชัก มีนงง หน้ามืด หากไม่ได้รับการดูแลอย่างทันท่วงทีอาจทำให้หมดสติและเสียชีวิตได้ หากพบ ผู้มีอาการโรคลมแดด ขอให้รีบนำเข้าที่ร่ม อากาศถ่ายเทสะดวก ให้นอนราบยกเท้าทั้งสองข้างขึ้นสูงเพื่อเพิ่มการไหลเวียน ถอดเสื้อผ้าให้เหลือน้อยชิ้น คลายชุดชั้นใน ใช้ผ้าชุบน้ำเย็น น้ำแข็งประคบตามซอกคอ หน้าผาก รักแร้ ขาหนีบร่วมกับใช้ พัดลมเป่า เพื่อระบายความร้อนและลดอุณหภูมิร่างกายให้ต่ำลงอย่างรวดเร็วที่สุด หากไม่หมดสติให้ดื่มน้ำเปล่ามากๆ และนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว หรือโทรสายด่วน 1669



ข่าว

ฝ่ายการแพทย์และอนามัยการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32

สุพรรณบุรีเกมส์



Tel. 0-87767-4731, 0-82722-2476, 1669 (EMS ตลอด 24 ชั่วโมง) วิทยุความถี่ 155.775 MHz., 152.250 MHz.

วิธีป้องกันโรคลมแดด ขอให้พยายามหลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งจัด ควรอยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก ไม่ออกกำลังกายหรือทำงานกลางแจ้งเป็นเวลานาน หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรดื่มน้ำชั่วโมงละ 1 ลิตร แม้จะไม่รู้สึกกระหายน้ำ สวมเสื้อผ้าที่โปร่งสบาย สีอ่อน ระบายอากาศได้ดี ไม่รัดรูป สวมแว่นกันแดด กางร่ม ทาโลชั่น ควรดื่มน้ำให้เพียงพอ อย่าปล่อยให้ร่างกายขาดน้ำจนรู้สึกกระหายหรือริมฝีปากแห้ง ควรดื่มน้ำ 1-2 แก้วก่อนออกบ้านในวันที่อากาศร้อน เลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุกหรือเย็น หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ดูแลไม่ให้เด็ก ผู้สูงอายุ อยู่กลางแจ้งหรือในรถที่จอดตากแดด ผู้มีโรคเรื้อรังให้รับประทานยาตามแพทย์สั่ง ทั้งนี้ได้สั่งการให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกคนให้ความรู้ คำแนะนำในการดูแลและป้องกันโรคลมแดดให้แก่ นักกีฬา โค้ช/กรรมการ บุคคลอื่นๆ ตลอดจนประชาชนทั่วไป

สำหรับฝ่ายการแพทย์และอนามัย มีหน้าที่อำนวยความสะดวกและประสานการปฏิบัติงาน กำกับ ควบคุม ดูแลในด้านสาขาการบริการทางการแพทย์ สาขาสุขภาพและอนามัย, จัดหน่วยรักษาพยาบาลประจำสนามแข่งขัน 41 ชนิดกีฬา 51 สนามแข่งขัน และที่พักนักกีฬา จำนวน 29 แห่ง จัดเตรียมเครื่องมือวัสดุทางการแพทย์และเวชภัณฑ์ให้พร้อมบริการรถพยาบาลฉุกเฉิน EMS จำนวน 10 คัน และรถเคลื่อนที่เร็วรถ ทีมกู้ชีพจากมูลนิธิฯ จำนวน 15 ทีม, จัดเตรียมโรงพยาบาลและสำรองห้องพักสำหรับนักกีฬาและกรรมการเพื่อเข้ารับการรักษาผู้ป่วยใน, จัดระบบส่งต่อผู้บาดเจ็บเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลต่างๆ แยกจากช่องทางปกติ, ให้การรักษาและบำบัดฟื้นฟูแก่นักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีมที่เข้าร่วมการแข่งขัน ทั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากกองพันเสนารักษ์ กรมสนับสนุน กองพลทหารราบที่ 9 เป็นหน่วยสนับสนุนกำลังพลในหน่วยรักษาพยาบาลประจำสนามแข่งขันทุกสนามการแข่งขันกีฬาเยาวชนครั้งนี้ด้วย ส่วนบุคลากรสาธารณสุขของจังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 1,200 คน ให้การดูแลตลอดการแข่งขัน

12 มีนาคม 2559

ประชาสัมพันธ์ฝ่ายการแพทย์และอนามัย